

AQUAPOWER IM WALDFREIBAD

FITNESSPROGRAMM FÜR ALLE



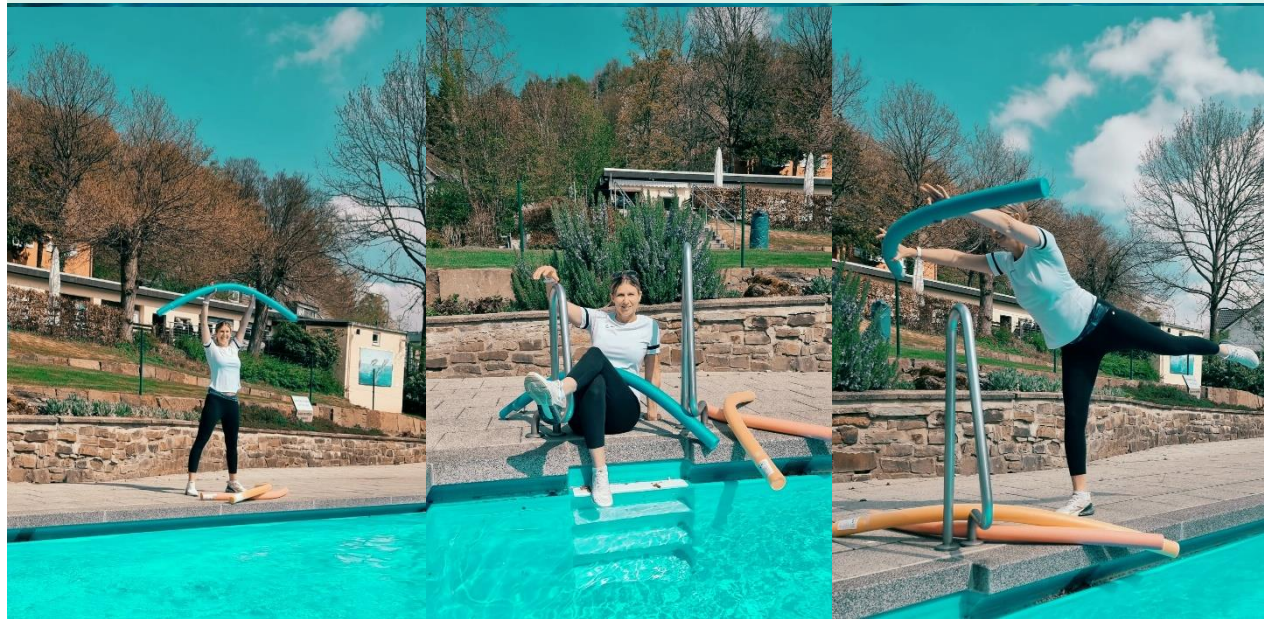
Das Hallenbad hat Sommerpause. Jetzt gehts ins Freibad. Mit kurzweiligen Übungen stärken wir im flachen Wasser mit und ohne Geräten unseren Körper. Durch unser Aquapower-Programm werden Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und damit eine angenehme Entspannung erzielt.

Termine: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Waldfreibad Much, Bockemsweg 7, 53804 Much

Start: 9. Mai 2022

Kostenbeitrag: 35 EUR zuzüglich Eintritt.



wald
freibad
much

Anmeldungen per E-Mail an tobefit@web.de oder telefonisch möglich!

Verantwortlich:

Sonja Kutzner, Heisterstraße 5, 53819 Neunkirchen-Seelscheid,
Mobil 0177-2866253